

ROBERTO SAN EMETERIO

Soy Roberto San Emeterio, llevo trabajando como fisioterapeuta desde el año 2010 que acabe la carrera. Durante toda mi vida he practicado y competido en muchos deportes (Fútbol, pádel, balonmano, karate, triatlón, trailrunning, crossfit, etc) sufriendo lesiones derivadas de la actividad con sus procesos de recuperación, dedicando tiempo y esfuerzo para conseguir los objetivos planteados, por esta razón decidí estudiar fisioterapia. Creo que el deporte me ha ayudado a desarrollar valores de superación, coraje, disciplina y respeto, que intento trasladar a mis pacientes para conseguir que sean más antifrágiles y proactivos.

Durante mi formación académica he realizado varios máster en fisioterapia deportiva, fisioterapia invasiva y terapia manual (Concepto Maitland y osteopatía). Además, me he ido especializando en cursos con un enfoque centrado en el paciente, sobre lesiones del aparato locomotor, dolor crónico, ejercicio terapéutico, educación en salud y rehabilitación cardíaca. Siempre intentando mejorar mi razonamiento clínico día a día.

En cuanto a mi experiencia clínica, he trabajado siempre en clínicas privadas especializadas en pacientes con lesiones de traumatología y deporte, consiguiendo durante estos años elaborar patrones clínicos para optimizar los resultados de mis tratamientos.

También soy docente de la escuela universitaria Gimbernat-Cantabria en la que imparto varias asignaturas desde hace 7 años, lo que me ayuda a actualizarme constantemente en cuanto a contenido científico y me permite aprender con mis alumnos.

En el campo de la investigación, colaboro en la universidad dirigiendo diferentes líneas sobre ciencias de la salud y por otra parte, he desarrollado mi doctorado en el estudio del dolor lumbar, en el que he valorado la efectividad de técnicas como la neuromodulación percutánea ecoguiada, consiguiendo una mejora de los síntomas en estos pacientes.

Por lo tanto, mi objetivo profesional es mejorar las intervenciones terapéuticas a través del razonamiento clínico, utilizando los conocimientos basados en la evidencia científica conseguidos mediante la investigación y los patrones clínicos obtenidos durante la experiencia, obteniendo de forma efectiva una influencia positiva en la salud de las personas desde una perspectiva biopsicosocial.

Aquí os dejo mi currículum completo por si queréis saber más sobre mi formación.

FORMACIÓN ACADÉMICA PRINCIPAL

- **Graduado en Fisioterapia**
- **Máster Universitario Oficial en Fisioterapia Invasiva**
- **Máster en Técnicas Osteopáticas del Aparato Locomotor**
- **Máster en Fisioterapia del Deporte y Recuperación a la Actividad Física**
- **Experto en terapia manual:** Evaluación y Tratamiento de las alteraciones del Sistema de Movimiento basada en los principios del Concepto Maitland de Fisioterapia Manual Nivel 1, 2a, 2b y 3.
- **Experto en ejercicio terapéutico y readaptación funcional**
- **Doctorando en Ciencias de la Salud**
- **C.O. en Osteopatía** (6 años de formación)

EXPERIENCIA LABORAL

- **Fisioterapeuta en diferentes clínicas de Cantabria desde el 2010**
- **Profesor asociado en la Escuela Universitaria de Fisioterapia Gimbernat-Cantabria desde 2015 continuando en la actualidad, impartiendo las siguientes asignaturas:**
 - Terapia Manual Neuro-ortopédica
 - Patología Degenerativa de la Extremidad Inferior
 - Valoración de hombro
 - Agentes físicos
 - Valoración y Tratamiento de las Lesiones Neuromusculares
 - Terapia Manual articular Maitland
 - Curso de postgrado: Dolor Neuromuscular y su abordaje con Fisioterapia Invasiva
 - Tutor de Trabajos de Fin de Máster y de fin de Grado
- **Tutor de prácticas clínicas de la Escuela de Fisioterapia Gimbernat-Cantabria desde el 2011 continuando en la actualidad.**
- **Fisioterapeuta en eventos deportivos y jornadas benéficas.**

FORMACIÓN ACADÉMICA COMPLEMENTARIA

- Neuromodulación percutánea ecoguiada
- Dolor crónico. Nuevo Enfoque Fisioterápico basado en Neurociencia
- Curso: Tratamiento orofacial y trastornos del lenguaje.
- Neurodinámica Clínica con Michael Shacklock
- Gimnasia Abdominohipopresiva
- Ejercicio Terapéutico y los Problemas de la Columna Cervical con Deborah Falla
- Disfunciones de Movimiento Coxolombopélvicas en el Deportista
- Curso de especialización: Principios de exploración, tratamiento y manejo de los trastornos neuromusculo-esqueléticos.
- Dolor y Movimiento con Arturo Goicoechea
- Curso: Transmitiendo hábitos de vida saludable: De la teoría a la práctica.
- Curso de formación en Hemofilia y otras Coagulopatías Congénitas