

# LIDIA RIOCEREZO

Estudié Fisioterapia en la Escuela Universitaria de Fisioterapia Gimbernat-Cantabria. Mi inquietud y mi curiosidad por aprender me ha llevado a formarme en tres grandes pilares: La terapia manual, la educación en dolor y el ejercicio Terapéutico.

Durante la carrera quise conocer como era el mundo del alto rendimiento, por lo que realicé unas estancias como fisioterapeuta en el Villarreal C.F durante la pretemporada del 2017.

Posteriormente he trabajado en el ámbito privado donde he podido tratar y conocer diferentes lesiones.

Siempre me ha gustado el abordaje de pacientes que sufren dolor cervical, migrañas, cefaleas y mareos. Por ello, invertí el último año de mi carrera en investigar sobre el dolor cervical y la relación con la patología vestibular, donde pude tratar a muchos pacientes que padecían dicha sintomatología y obtener un estudio científico denominado: “Efectos del tratamiento con control motor y ejercicios de McKenzie sobre el equilibrio en pacientes con dolor cervical inespecífico: ensayo clínico controlado y aleatorizado”

En mi infancia practiqué Ballet Clásico. Mi pasión por el movimiento y conciencia corporal me llevo a formarme en el método Pilates, lo que me ha permitido transmitir a múltiples personas un modo de vida activo que rompe con el sedentarismo.

En estos últimos años he querido destinar mi tiempo libre a un mundo aún desconocido, pero muy necesario, la fisioterapia oncológica. Me formé y conseguí el título de Experta en fisioterapia oncológica. Poco después quise seguir profundizando en las diferentes poblaciones clínicas (pacientes oncológicos, síndromes metabólicos, cardiopatías, diabetes, envejecimiento activo y fragilidad), obteniendo el título de Experto Universitario en Ejercicio Terapéutico y Readaptación Funcional.

Soy Fisioterapeuta, pero sobre todo soy aprendiz constante por eso os dejo por aquí el resto de mi currículum.

- Experta en Fisioterapia Oncológica.
- Experto Universitario en Ejercicio Terapéutico y Readaptación Funcional.
- Ejercicio terapéutico y latigazo cervical con Deborah Falla
- Formación en ejercicio terapéutico y control motor basado en el Método Pilates. Pilates matwork y pilates maquinas. Nivel básico, intermedio y avanzado.
- Formación en fisioterapia conservadora e invasiva del síndrome de dolor miofascial.Travell & Simons
- Formación en terapia manual en el concepto Maitland [IMTA MAITLAND CONCEPT].
- Formación en dolor crónico y nuevos avances de neurofisiología del dolor
- Formación en el abordaje de migrañas con Arturo Goicochea.
- Formación en dolor y movimiento. Arturo y Maite Goicochea.
- Formación en Neuropatías del miembro inferior: Abordaje en Terapia manual.
- Formación en Neuropatías del miembro Superior: Abordaje en Terapia manual.
- Formación en Ejercicio Terapéutico aplicado a patologías de MMII.
- Formación en dolor lumbar. Manejo avanzado mediante ejercicio terapéutico.
- Formación de ejercicio terapéutico en fisioterapia en pacientes con patología.